



Deine Ansprechpartner

NaturFreunde Karlsruhe

## Raus aus der Stadt – rein ins Wasser!

Nachhaltigkeit, Gemeinschaft, Solidarität sind für uns Naturfreunde keine schicken Modewörter, sondern gelebte Realität. Unser besonderes Anliegen ist es, Familien, Kindern und Jugendlichen den Kanusport im Einklang mit der Natur zu vermitteln.



**Unser Fahrtenprogramm** bietet vielfältige Angebote. Von ruhigen Fahrten durch traumhafte Landschaften, über moderates Wildwasser zum Reinschnuppern bis hin zu schwierigerem Wildwasser. Bei uns kommt jeder auf seine Kosten!

Die Fahrten werden von gut ausgebildeten Übungsleitern und Fahrtenleitern durchgeführt.

Bei Bedarf kann Material wie Boote, Paddel, Schwimmwesten, usw. auch bei uns geliehen werden.

Zur Naherholung bietet sich unsere schöne Liege-/Zeltwiese auf der gegenüberliegenden Rheinseite an.

Unser Fahrtenprogramm ist online unter [www.naturfreunde-karlsruhe.de](http://www.naturfreunde-karlsruhe.de) zu finden.

### Abteilungsleitung:

Steffen Franzke 0721/501341  
Gertrud Schäfer 0175/3577085  
[vorsitz@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de](mailto:vorsitz@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de)

### Fahrtenwart / Ansprechpartner SUP:

Steffen Franzke 0721/501341  
[fahrtenwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de](mailto:fahrtenwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de)

### Mittwochstraining:

Heiko Franzke 0176/76448872  
[heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de](mailto:heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de)

### Jugendwart / Kinder- & Jugendtraining:

Holger Böhnke 0721/72685  
[jugendwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de](mailto:jugendwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de)

### Kanupolo:

Daniel Hoffeld 0151/21161785  
Yannic Kollum 0176/81680174  
[poloinfo@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de](mailto:poloinfo@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de)

### Wanderpaddeln / Touring:

Dietmar Hartlieb 0151/65160530  
[dietmar.hartlieb@naturfreunde-karlsruhe.de](mailto:dietmar.hartlieb@naturfreunde-karlsruhe.de)

### Kajak Anfänger-/Fortgeschrittenen Kurse:

nach Bedarf  
Heiko Franzke 0176/76448872  
[heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de](mailto:heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de)

NaturFreunde Karlsruhe



Bootshaus Rappenwört  
Hermann Schneider Allee 49  
76189 Karlsruhe

[www.naturfreunde-karlsruhe.de](http://www.naturfreunde-karlsruhe.de)



Wassersport



## Kinder- / Jugendtraining



### Du bist eine Wasserratte? Lust auf Paddeln?

Jeden Montag erkunden wir im Boot die Gewässer rund um unser Bootshaus. Spaß in und auf dem Wasser garantiert! Mit dem Verein geht es mehrmals im Jahr auf große Fahrt – auch Eltern dürfen mit, wenn sie sich trauen.

Schwimmen musst Du können und Spaß im Wasser solltest Du haben, denn: Nass werden wir fast immer. Spielerisch vermitteln wir den Umgang mit Paddel und Boot. Wir achten auf die Sicherheit und lernen wie wir uns in der Natur verhalten.

**Zeit:** Montags, 17:30 – 19:30 Uhr (außer Ferien)  
**Ort:** Bootshaus Rappenwört  
**Alter:** 7 bis 17 Jahre



## Jugend- / Erwachsenentraining



### Mittwochstraining

Du brauchst Action und Workout, um den Rost vom Schreibtisch abzuschütteln?

**Zeit:** Mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort:** Bootshaus Rappenwört  
**Für:** Erwachsene



### Wanderpaddeln / Touringtraining

Du möchtest in der Natur auf ruhigem Gewässer entspannen?

**Zeit:** Montags, 17:30 – 19:30 Uhr  
**Ort:** Bootshaus Rappenwört  
**Für:** Erwachsene



## Kanupolo



### Den Gegner mal so richtig nass machen!

Du hast noch nie von der Ballsportart im Boot gehört? Dann wird es aber Zeit!

Rasante Paddelsprints, viel Boots- und Körperkontakt, packende Zweikämpfe – Kanupolo ist ein Mannschaftssport für alle, die Action auf dem Wasser suchen oder sich einmal richtig auspowern wollen.



Vorstellen kann man sich das Ganze wie Wasserball im Boot. Wer punkten will, muss erst mal an der gegnerischen Abwehr und mit einem gezielten Wurf am Paddel des Torwartes zwei Meter über der Wasseroberfläche vorbeikommen. Dass es da ordentlich zur Sache geht, ist garantiert!

**Zeit:** Donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr  
**Ort:** Bootshaus Rappenwört  
**Für:** Alle, die Wildes auf zahmem Wasser suchen

