



Fahrtenprogramm 2018



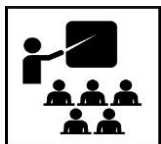
- 06.01. **Eispaddeln zum Jahreseinklang,**
danach gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer.
Kinderpunsch, Glühwein, Grillen, Weinachtsbaumverbrennung.
Treffpunkt 14:00 Bootshaus
Ansprechpartner: Frank Endle



- 19.01.-21.01. **Winter-Sport-Wochenende**
An diesem Wochenende könnt ihr verschiedene
Wintersportdisziplinen unter Anleitung ausprobieren.
Schnee, Ski (Alpin, Langlauf), Snowboard, Schlitten, Winterspaß
und eine geführte Schneeschuhwanderung durch den
Nationalpark
Treffpunkt: NaturFreunde-Haus Badener Höhe ab 16 Uhr
Anmeldung erforderlich
Halbpension Erwachsene (Kinder), Mitglieder: Erwachsene 51 €,
Kinder 45 €, Gäste: Erwachsene 64 €, Kinder: 58 €, zzgl.
Aktionen, ggf. Leihgebühren Sportgeräte.
Ansprechpartner: Steffen Franzke, Gertrud Schäfer



- 28.01. **Schnupperpaddel im Adolf-Ehrmann-Bad 13-17 Uhr**
Hier könnt ihr mit Spiel und Spaß im warmen
Wasser den Kanusport auszuprobieren.
* Cafeteria mit leckeren Speisen und Getränken
* Massagepilz und Therapiebecken zur Entspannung
* Für Eltern/Großeltern mit Kindern ab 7 Jahren (Schwimmer)
Ansprechpartner: Steffen Franzke, Gertrud Schäfer



- 03.03. **Sicherheits-Work-Shop,** Dieser Kurs soll das Sicherheitsbewusste
Verhalten beim Kanusport fördern. - Theorie und Praxis. Erste
Hilfe, Gefahren, Gewässer-Situation, Fahr-Taktik, Transport.
Nichtmitglieder 25€, Mitglieder 20€, Jugendliche 10€
Inklusive Getränke und Imbiss
Anmeldung bis 24.02.
10:00 – 16:00 Bootshaus
Ansprechpartner / Anmeldung: Steffen Franzke



- 17.03. **Hünigen**
Vorbereitung auf die Wildwassersaison auf dem
WW-Kanal in Hünigen bei Basel
Für WW-Einsteiger und Fortgeschrittene
Boote und Material können ausgeliehen werden.
Fahrgemeinschaften, Kosten: Eintritt Wildwasserkanal.
8:00 Uhr Bootshaus Rappewört, Anmeldung erforderlich
Ansprechpartner: Heiko Franzke, Kai Franzke



NaturFreunde Kanu Karlsruhe



- 30.03.-06.04. **Ausfahrt in südliche Gefilde** (Französische Seealpen) - Region Drome
Wir erkunden die Drome mit ihren Nebenflüssen und die Aygues. Leichtes bis mittelschweres Wildwasser - auch für WW-Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.
Wildwasser-Ausrüstung erforderlich.
Boote und Material kann geliehen werden.
Übernachtung: Campingplatz Zelt / Mobilhome
Vorraussichtlich: Les Acacias, Vercheny
Anreise in Fahrgemeinschaften - gemeinsames Kochen
Ansprechpartner: Steffen Franzke



- 07.04. **14:00 Kanubasar der Kanuvereine auf Rappenwört**
Hier können gebrauchte Kanus und Zubehör angeschaut, ausprobiert und günstig erstanden werden.
Vormittags Arbeitsdienst: 10 Uhr
Ansprechpartner: Frank Endle, Andreas Woschek



- 08.04. **Anpaddeln der Karlsruher Kanuvereine**
Treffpunkt: 10:30 zur Vorfahrt, bzw.
Treffpunkt: 15:00 Lautermuschel
Ansprechpartner: Steffen Franzke



- 29.04. **Den Frühling erleben auf der Moder (Elsaß)**
ca. 20 km auf der sanft fließenden Moder durch die Rheinauen
Abfahrt: 9:00 Uhr Bootshaus
Ansprechpartner: Siegfried Beer



- 01.05. **1.Mai Fest im Bootshaus, Schnupperpaddeln**
wir suchen noch Helfer für Aktionen und Stände
Ansprechpartner: Gertrud Schäfer



05. - 06.05 **Wildwasserausfahrt**
WW für Fortgeschrittene, Ambitionierte Paddler (Beherrschung WW III) Zielgebiet wird entsprechend Witterung/Wasserstände ausgewählt.
Fahrtenbesprechung Mittwochs nach dem Training.
Ansprechpartner: Heiko Franzke



19.05.- 26.05

Wildwasserausfahrt an die Soca

Eine Woche Wildwassertraining für Anfänger bis Fortgeschrittene im kristallklaren WWI- WWIV der Soca.

Anfänger müssen mindestens versierte Wanderfahrer sein.

Es werden Trainingsfahrten durchgeführt, bei deren Ziel es ist, seine Technik zu verbessern. Keine bloßen Führungsfahrten.

Dazu viel Spiel, Spaß und Gemeinsamkeit.

Ansprechpartner: Holger Böhnke



31.05. - 03.06.

Fronleichnam

Bregenzer Ache / Bayrische Klassiker- Fronleichnam

Leichtes bis mittelschweres Wildwasser, zunächst zum traditionellen Wasserablass an die Bregi, danach ins wilde Bayern, an die Ammer, Isar, Loisach ect.

Übernachtung: Campingplatz Saulgrub, bzw. Mittenwald

Eigene Anreise bzw. Fahrgemeinschaften- gemeinsames Kochen

Ansprechpartner: Steffen u. Heiko Franzke



16.06.-17.06

Jugendwettstreit Kanu-BW in Illingen

Zwei Tage lang werden beim Jugendwettstreit verschiedene Disziplinen ausgetragen. Am ersten Tag treten einzelne Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen gegeneinander an. Am zweiten Tag messen sich dann die Jugendgruppen der einzelnen Vereine in Mannschaftswettkämpfen. Gemeinsames Übernachten und Kanufahren fördern die vereinsübergreifende Freundschaft.

Anmeldung/ Ansprechpartner: Holger Böhnke, Steffen Franzke



30.06.-01.07.

Kanu-Fun-Action in Hüningen

Für Kinder und Jugendliche von 9 bis 17 Jahre

Der verbandsweite zweitägige Wildwasserkurs bietet die beste Gelegenheit durch qualifizierte Trainer Wildwasserfahren zu lernen und zu erleben. Die Ausbildung findet am Wildwasserkanal Hüningen in der Nähe von Basel statt.

Das Motto Kanu, Fun und Action darf ruhig wörtlich genommen werden, sowohl beim Paddeln auf dem Kanal, als auch beim Übernachten auf dem Zeltplatz.

Anmeldung unter www.kanu-bw.de

Ansprechpartner: Heiko Franzke, Holger Böhnke



NaturFreunde Kanu Karlsruhe



06.07.-08.07.

Sommerfest und Zeltplatz Wochenende

Treffpunkt Freitag 16 Uhr Bootshaus zur gemeinsamen Überfahrt und anschließendem Sommerfest der Paddler.

Samstag und Sonntag werden wir Touren vom Zeltplatz aus durch die Rheinauen (z.B. Auer Altwasser, Goldkanal, Lauter) unternehmen.

Mitfahrt in Großcanadiern möglich.

Ansprechpartner: Steffen Franzke, Gertrud Schäfer



28.07.-04.08.

WW-Woche Durance des Kanuverband BW

Sommerferien

Für Paddler mit Vorkenntnissen!

Von Tipps & Tricks beim Thema Sicherheit, über das einfache Kehrwasserfahren in jeder Situation bis hin zum sicheren dahingleiten auf den Flüssen, es wird alles auf den verschiedensten Schwierigkeitsgraden (bis WW 4) geschult und geübt.

Anmeldung unter www.kanu-bw.de

Ansprechpartner: Steffen Franzke, Holger Böhnke



23.08.- 26.08

Rhein Gepäckfahrt

23.08. Anreise nach Oppenheim (Hafen)

Weiter mit den Booten nach Geissenheim 44km

24.08. Geissenheim - Braubach. 56km

25.08. Braubach - Unkel 56km

26.08. Mit dem Zug nach Oppenheim und mit den PKWs nach Unkel

zurück und weiter nach Karlsruhe.

Die Etappen können auf Grund von Wind und Wetter geändert werden.

Die Tour ist nur für geübte und ausdauernde Teilnehmer geeignet.

Ansprechpartner: Wilhelm Altenhof



07.09.-09.09.

Rhinau – Taubergießen – Brunnenwasser,

Wanderfahrt Paddelwochenende zum Ferienende.

Taubergießen, paddeln durch den badischen Urwald, auf glasklarem Wasser.

Brunnenwasser, das schönsten Kleingewässer im elsässischen Ried.

Freitags gemeinsames grillen, Samstag Flammkuchen essen.

Das Wochenende ist auch für Einsteiger geeignet.

Treffpunkt 15:30 Bootshaus

Ansprechpartner: Steffen Franzke



NaturFreunde Kanu Karlsruhe

22.09. **Sportaktionstag**, Rund um das Bootshaus
An diesem Tag werden vielfältige Natursportarten vorgestellt.
Wir bieten: Paddeln, SUP, Radfahren, Nordic Walking, Volleyball,
Kletterwand, Slackline, Boule, und vieles mehr.
Vorher gibt es ab 10:30 einen leckeren Sportler-Brunch!
Einfach kommen und ausprobieren!
ab 10:30 Uhr NaturFreunde-Bootshaus Rappenwört
Ansprechpartner: Steffen Franzke, Gertrud Schäfer



14.10. **Abpaddeln der Karlsruher Kanuvereine**
Treffpunkt: 10:30 zur Vorfahrt, bzw.
Treffpunkt: 15:00 Lautermuschel
Ansprechpartner: Steffen Franzke



10.11. **Lampionfahrt**,
von den Bootshäusern zur Altrheinbrücke
nach Kinderpunsch und Glühwein- wieder zurück,
gemeinsames Zusammensein in einem der Bootshäuser
Ansprechpartner: Steffen Franzke



17.12. **Kinder-/ Jugendweihnachtsfeier**
Treffpunkt 17:30 Bootshaus

Montag 17:30 **Kinder/Jugendtraining**
ab 09.04.2018 Ansprechpartner: Holger Böhnke, Steffen Franzke

Mittwoch **Erwachsenen /Jugend Wildwassertraining**
18:00 Ansprechpartner: Heiko Franzke, Kai Franzke
ab 11.04.2018

Donnerstag **Kanu-Polo Training**
18:00 Ansprechpartner: Daniel Hoffeld
ab 12.04.2018

17.04., 24.04., **Kajakkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**
08.05., 15.05. Hierbei erlernt ihr die Grundlagen zum Paddeln.
Kursinhalte: Ausrüstung, Technik, Sicherheit, Transport, Umwelt
Ansprechpartner: Heiko Franzke

jeden 3. **Zeltplatz mähen**
Samstag Treffpunkt 9:00 Uhr Bootshaus
März- Oktober Ansprechpartner Frank Endle, Andreas Woschek



NaturFreunde Kanu Karlsruhe

Fahrtenwart:

Steffen Franzke, Tel. 0721-501341, fahrtenwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Jugendwart:

Holger Böhnke, Tel. 0721-72685, jugendwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Familienpaddeln:

familie@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Trainer:

Heiko Franzke, Tel. 0176-76448872, heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de

Kai Franzke, Tel. 0721-501341, kai.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de

Steffen Franzke, Tel. 0721-501341, fahrtenwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Holger Böhnke, Tel. 0721-72685, jugendwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Fahrtenleiter:

Wilhelm Altenhof, Tel. 0721-7908433, wilh.altenhof@naturfreunde-karlsruhe.de

Dietmar Hartlieb, Tel. 0151-65160530, dietmar.hartlieb@naturfreunde-karlsruhe.de

Siegfried Beer, Tel. 0721-572380, siegfried.beer@naturfreunde-karlsruhe.de

Kanupolo:

Daniel Hoffeld, 0151-21161785, daniel.hoffeld@naturfreunde-karlsruhe.de

Fachgruppenleitung:

Gertrud Schäfer, Tel. 0721-592415, vorsitz@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Steffen Franzke, Tel. 0721-501341, vorsitz@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Hausreferenten

Frank Endle, 0157 58345809, bootshaus@naturfreunde-karlsruhe.de

Andreas Woschek, 0160 3669256, bootshaus@naturfreunde-karlsruhe.de

Naturschutzgerechtes Verhalten bei allen Fahrten ist selbstverständlich.

Entsprechend geeignete Ausrüstung wird bei allen Fahrten (Wander- und Wildwasserfahrten) vorausgesetzt.

Es besteht Schwimmwestenpflicht; bei WW zusätzliche Ausrüstung (Helm, Neopren, geeignetes Schuhwerk, Sicherheitsausrüstung) erforderlich.

Die Teilnahme an den Ausfahrten erfolgt auf eigene Gefahr.

Jeder ist für die An- / Abreise und den Boottransport selbst verantwortlich.

Weitere Fahrten werden am schwarzen Brett und per E-Mail bekannt gegeben.

Jeden 1. Mittwoch im Monat (April bis Oktober) findet um 20.00 h der "Paddler-Hock" im Bootshaus mit Erfahrungsaustausch,



NaturFreunde Kanu Karlsruhe



Kinder/ Jugendgruppe



Wanderpaddeln (leicht) Anfängertauglich
ruhige bzw. langsam fließende Gewässer
ohne besondere Schwierigkeiten



Kinder/ Jugendgruppe
Anfängertauglich



Wanderpaddeln (mittel)
Voraussetzung sind die Beherrschung der grundlegenden
Paddeltechniken. Ausdauerfähigkeit. Auch schneller
fließende Klein- und Großgewässer, Großschifffahrt.



Kinder/ Jugendgruppe
Grundkenntnisse im
Paddeln und im Umgang
mit dem Boot erforderlich



Wanderpaddeln (anspruchsvoll)
Voraussetzung siehe Wanderpaddeln mittel. Zusätzlich
gute Beherrschung aller Paddeltechniken. Sehr gute
Ausdauerfähigkeit.
Sicherheitstechniken, Kenterrolle vorteilhaft.



Familienpaddeln
Veranstaltung



Wildwasser (leicht)
Anfängertauglich. Gewässer mit mittlerem
Stromzug ohne besondere Schwierigkeiten und
Hindernisse. Voraussetzung sind die Beherrschung
der grundlegenden Paddeltechniken



Familienpaddeln
Anfängertauglich



Wildwasser (bis mittelschwer)
Voraussetzung siehe Wildwasser leicht. Gute
Bootsbeherrschung. Sichere Beherrschung der Paddel- und
Sicherungstechniken. Kenterrolle vorteilhaft.
Gewässer mit stärkerem unregelmäßigem Stromzug,
Hindernissen, Wellen, Walzen.



Arbeitseinsatz



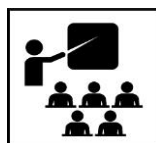
Wildwasser (schwer)
Voraussetzung siehe Wildwasser mittel. Sehr gute
Bootsbeherrschung. Kenterrolle beidseitig. Gewässer
mit starker Verblockung, hohe Wellen, Walzen,
Abfällen, unübersichtliche Durchfahrten,
z.T. Erkundung erforderlich.
Gute physische und psychische Verfassung.



Gesellige Veranstaltung



Wintersport



Schulung